

Programa Formación Técnica Guía - Instructor/a de Escalada Deportiva Nivel 1 ACGM

**Zona Sur - 2023** 

# **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

El presente programa formativo de "Guías - Instructores/as de Escalada Deportiva Nivel 1" (G/I EDN1) ha sido desarrollado por la Asociación Chilena de Guías Instructores e instructoras de Montaña y Escalada (ACGM), y busca promover un estándar a nivel nacional para las actividades de guiado e instrucción en escalada deportiva, adaptada a las normativas y leyes nacionales vigentes y tomando en cuenta las normativas internacionales de la UIAA.

Esta certificación provee a la o el estudiante competencias laborales en el ámbito del guiado y la instrucción en escalada, caracterizándose por su profesionalismo, experiencia calificada, ética, conciencia socioambiental, rigurosidad en la gestión de riesgos y dominio de técnicas modernas y actualizadas en el área de escalada deportiva.

## Objetivo de la Formación Técnica

La FTGI EDN1 tiene como objetivo formar y certificar a Guías - Instructor e Instructoras en la especialidad de escalada deportiva hasta un largo de cuerda quien podrá desempeñarse en actividades profesionales de conducción de grupos en zonas de escalada y la capacitación de deportistas en su fase de iniciación.

## ESTRUCTURA GENERAL DEL PROCESO DE FORMACIÓN

## Las y los candidatos

Las y los postulantes a la Formación Técnica de Guía - Instructor/a de Escalada Deportiva Nivel 1 deben poseer un perfil deportivo avanzado en el ámbito de la escalada y estado físico para exigencias altas. Una vez que los y las postulantes son aceptadas en la Formación Técnica pasan a la categoría de "Aspirantes" a Guía - Instructor/a ACGM, pudiendo gozar de los beneficios de ser miembro de la Asociación.

## Competencias profesionales de el o la Guía - Instructor/a EDN1

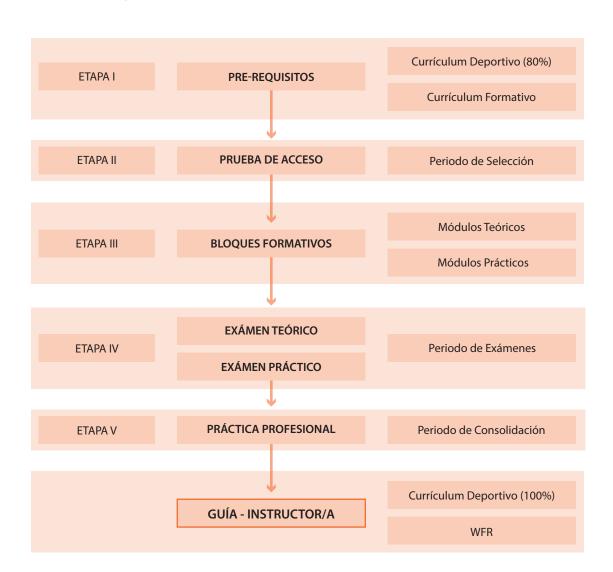
El o la Guía - Instructora EDN1 puede guiar e instruir a grupos en actividades de escalada deportiva y entrenar a deportistas en etapas iniciales, ejercer como una o un director técnico para clubes de escalada u otras instituciones.

Los itinerarios cubiertos por la o el Guía - Instructor EDN1 incluyen paredes de roca equipadas con anclajes fijos hasta un largo de cuerda que no requieren de más de un día de aproximación, ni cruzar ríos, un glaciar o someterse a condiciones en nieve. Puede realizar actividades de escalada en roca en Parques Nacionales y zonas donde la actividad esté permitida, y a su vez desempeñarse en superficies artificiales de escalada (SAE), tanto en boulder como escalada vertical hasta un largo de cuerda.



# Etapas de la formación técnica

La estructura de la Formación está basada en 6 etapas secuenciales, las cuales deben ser aprobadas por la o el candidato para obtener la Certificación de Guía - Instructor/a. Cada una de ellas se desarrolla de forma independiente.



## Detalle de las etapas

#### **ETAPA I: PRE-REQUISITOS**

## Requisitos generales para realizar la postulación:

- Ser mayor de 18 años
- Certificado de antecedentes penales y de violencia intrafamiliar al día.
- Certificado médico, que señale compatibilidad de salud para realizar actividades de alto esfuerzo.
- Formulario de postulación
- Currículum deportivo
- Comprobante de transferencia valor postulación\*
- Certificado de enseñanza media cursada

No se aceptarán postulaciones incompletas o envíos parcelados de los documentos y/o certificados solicitados.

(\*) Sin devolución

### **Currículum deportivo:**

El o la aspirante debe poseer 20 rutas en roca encadenadas, de las cuales deben sumar al menos 6 zonas / sectores de roca diferentes y que contemplen mínimo 3 regiones distintas del país:

- Al menos 2 rutas de grado 5.11c trabajado
- 6 deben ser superior o igual a 5.11a a vista
- 10 deben ser superior o igual a 5.10a vista
- 2 deben ser superior o igual a dos largos de cuerda (100 mts)

Al momento de la postulación el y la aspirante debe haber realizado al menos el 80% del currículum (16 rutas). El y la aspirante sólo se titulará habiendo completado el 100% del currículum deportivo exigido.

#### Currículum formativo:

Quien postula debe contar con al menos uno de las siguientes formaciones:

- Curso básico de escalada deportiva monolargo impartido por instructores o instructoras certificadas.
- Curso de escalada en roca impartido por instructores o instructoras certificadas.
- Actualización de contenido impartido y certificado por una o un guía instructor ACGM.

#### **ETAPA II: PRUEBA DE ACCESO**

Las y los postulantes deben demostrar un nivel mínimo de técnica, dominio del grado de dificultad y de las maniobras básicas referentes a la actividad de escalada deportiva.

Las y los aspirantes deben completar la escalada de 2 de 3 rutas propuestas de dificultad 5.10b a vista en una superficie artificial de escalada.

Los criterios de evaluación para la prueba de acceso son:

- Técnica de escalada de primero
- Aseguramiento
- Comunicación efectiva
- Orden del material
- Selección de equipo
- Protocolo de inicio de escalada
- Gestión del riesgo

## Ponderación de postulación:

- 1. Requisitos generales de postulación: 4 puntos
- 2. Experiencia en escalada (Currículum deportivo)

100%: 4 puntos 80%: 2 puntos

Menos de 80%: no aplica

- 3. Prueba de acceso: excluyente
- 4. Criterios de ponderaciones extraordinarias:

Guía - Instructor/a ACGM

Formación profesional área pedagógica

Formación deportiva área de montaña

Regiones\*

WAFA / WFR vigente

Grado de escalada deportiva

Escalada tradicional

Cerro técnico o altura

Grandes paredes

5. El proceso de selección de postulantes para la formación contempla un 40% de cupos específicos para mujeres\*\*.

<sup>(\*)</sup> Se valorarán positivamente las postulaciones de aspirantes de regiones distintas a las regiones de Valparaíso y RM.

<sup>(\*\*)</sup> En caso de no completarse la cantidad de postulantes que apliquen, este se completará con otres u otros postulantes.

## **ETAPA III: BLOQUES FORMATIVOS Y CARGA HORARIA**

El programa formativo contempla 13 módulos formativos, abordados en módulos teóricos, módulos teórico - prácticos y módulos en terreno.

## Bloque básico EDN1:

Organización y legislación deportiva

Didáctica y metodología de la enseñanza

Nutrición y alimentación

Entrenamiento deportivo

Bases anatómicas y fisiológicas del deporte

Emprendimiento y gestión de proyecto

# Bloque específico EDN1:

Técnica de escalada

Escalada deportiva en roca

Escalada deportiva en SAE

Historia de la escalada

Planificación y gestión de riesgos

Montañismo básico

Aspectos del guiado

#### Módulos en terreno:

Terreno 1: SAE (superficie artificial de escalada)

Terreno 2: Técnica y maniobras de base para la escalada

Terreno 3: Herramientas para el guiado

Terreno 4: Herramientas para la enseñanza

Terreno 5: Maniobras de auto rescate



# Carga horaria (horas pedagógicas)

# Bloque Básico EDN1

Módulo	Hrs Teóricas	Hrs Prácticas	Hrs Totales
1 Organización y legislación deportiva	4		4
2 Didáctica y Metodología de la enseñanza	2	3	5
3 Nutrición y alimentación	4		4
4 Entrenamiento deportivo	2	2	4
5 Bases Anatómicas y fisiológicas del deporte	4		4
6 Emprendimiento y gestión de proyectos	2		2
TOTAL HORAS	18	5	23

# Bloque Específico EDN1

	***	Hrs	Hrs	Hrs
	Módulo	Teóricas	Prácticas	Totales
	Módulos Técnicos en E.D. N1			
7	Técnicas de Escalada 1	4	8	12
8	Escalada Deportiva en roca	2	12	14
9	Escalada deportiva en S.A.E.	2	4	6
	Módulos Generales			
10	Historia de la Escalada (Nacional e Intl.)	2		2
11	Planificación y gestión de riesgos	2	6	8
12	Montañismo Básico	2	2	4
13	Aspectos del guiado	2	8	10
	TOTAL HORAS	16	40	56

#### **ETAPA IV: EXÁMENES**

#### **Exámen Teórico**

Las y lo s aspirantes deben demostrar el dominio de conceptos técnicos teóricos respecto a la escalada deportiva monolargo.

Contenidos a evaluar:

Material y Equipo

Técnica de Escalada

Seguros y anclajes

Dinámica de la caída

## **Exámen Práctico**

Contenidos a evaluar:

Técnica de escalada

Gestión de la cuerda

Sistemas técnicos

Gestión del riesgo

Guiado con clientes

Didáctica y enseñanza de la escalada deportiva

Asistencia y rescate básico

Planificación de las actividades y sesiones

## **ETAPA V: PRÁCTICA PROFESIONAL**

Las y los aspirantes deben realizar una práctica profesional de 80 horas desarrolladas en zonas de desempeño naturales y artificiales, con un mínimo 40 horas en roca y 20 horas en S.A.E. y deben estar relacionadas al guiado, iniciación, o formación de deportistas en la especialidad de escalada deportiva.

## Campo de acción:

Muros de escalada

Empresas de turismo

Instituciones académicas

Formaciones deportivas

Ámbito federativo

Otros



# **REQUISITOS DE EGRESO**

# Requisitos de egreso:

Completar los módulos formativos de Guía - Instructor/a de Escalada - EDN1.

Aprobar los exámenes de maniobras técnicas, guiado y exámen teórico.

Realizar una práctica profesional de 80 horas que contemple instrucción o guiado en ambientes naturales y artificiales, con un mínimo de 40 horas en roca y 20 horas en superficies artificiales de escalada.

Tener WFR al día.

100% del curriculum deportivo.

Haber cancelado la totalidad del arancel.

Mantener membresía de ACGM vigente.

# **EQUIPO REQUERIDO**

El equipo requerido debe ser provisto por los y las aspirantes.

## Equipo personal general:

Vestimenta de trekking Calzado de aproximación o trekking Guantes para trabajo con cuerdas Bastones de trekking

Mochila de mínimo 60 lts

Botiquín

Pala NDR

Linterna frontal

Libreta de anotaciones

## Equipo de escalada deportiva:

Ropa técnica para escalada

Zapatillas de escalada

Casco

Arnés

Cepillo para roca

Cinta de tela para dedos

12 Cintas Express (considerar cintas largas)

Cuerda dinámica simple de al menos 60 metros

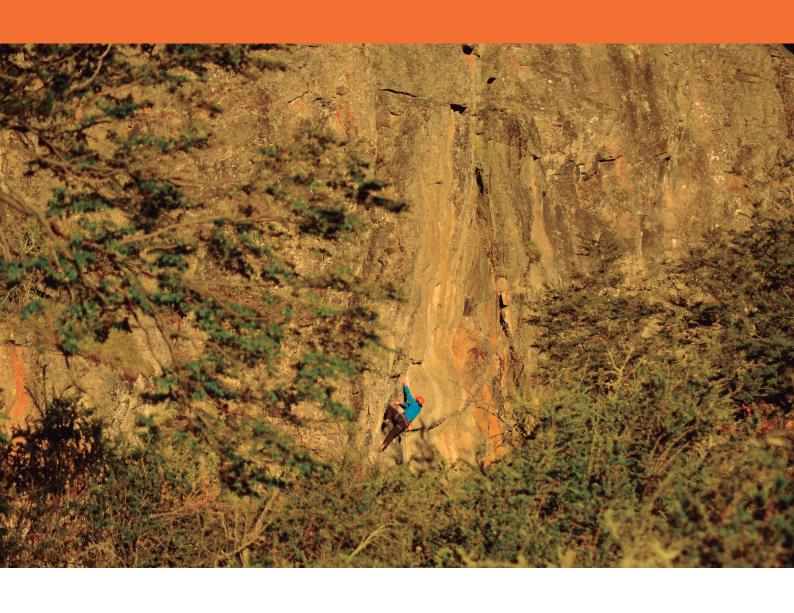
Protector de cuerda

Llave francesa de medida ajustable (pequeña y que se pueda colgar al arnés) mas un mosquetón para colgarla

Rack de escalada deportiva estándar, el cual debe incluir:

- 9 mosquetones con seguro (5 mosquetones pequeños tipo B, 3 HMS, 1 mosquetón de cierre automático de tres tiempos)
- 1 cordín de 7mm por 5 o 6 mts (para reunión)
- 2 cordines de 6mm por 1,5 mts (para nudo autobloqueante)
- 2 anillas cosidas de 120 cm
- 1 anilla cosida de 60 cm
- Placa de aseguramiento más su respectivo mosquetón (tipo HMS)
- Dispositivo de aseguramiento de bloqueo asistido (sugerido GRIGRI) con su respectivo mosquetón (tipo B recomendado por el fabricante)







www.acgm.cl formacion@acgm.cl tel. +56 9 7952 3769 | +56 9 9894 0820