



## **Programa Formación Técnica Guía de Ski de Montaña Nivel 2 ACGM**

**2023**

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

La formación técnica de “Guía de Ski de Montaña Nivel 2” ha sido desarrollada por la Asociación Chilena de Guías e Instructores de Montaña y Escalada (ACGM). Esta formación es desarrollada después del estudio y adaptación de estándares internacionales, utilizando como ejemplo más cercano la formación de guía de ski de AMGA, Asociación de Guías de montaña de Estados Unidos. También con el cumplimiento del standard de Ski Mountaineering Leader UIAA program y la norma chilena de turismo aventura NCh3017.Of2006 - Deslizamientos sobre nieve en áreas no delimitadas. Esta adaptación es realizada y respaldada por la ACGM.

### Objetivo de la Formación Técnica

La certificación ACGM de Guía de Ski y Splitboard están pensadas para guías de montaña y ski/splitboard experimentados, que buscan perfeccionar sus habilidades en terreno alpino, glaciar y fuera de pista. Está diseñado para guiar tanto en recorridos de ski de travesía como ascensos/descensos de montaña, en las técnicas de ski alpino o splitboard. Los temas cubiertos incluyen: selección de ruta, navegación, gestión del riesgo de avalanchas, desplazamiento eficiente en III grado, técnicas de cuerda-corta y largo-corto, habilidades de rescate y cuidado al cliente.

## ESTRUCTURA GENERAL DEL PROCESO DE FORMACIÓN

### Las y los candidatos

Las y los postulantes a la Formación Técnica de Guía Ski de Montaña Nivel 2 deben poseer un mínimo de 2 años de experiencia guiando montaña y mínimo 4 años de esquí o splitboard fuera de pista además de un conocimiento práctico de nudos, aseguramiento, rapel, anclajes y sistemas básicos de escalada alpina. Se espera que los participantes puedan ascender y descender 1800 mts verticales por día, y estén física, mental y emocionalmente preparados para más de 8 días de actividad continua al aire libre. Una vez que los y las postulantes sean aceptados en la Formación Técnica pasan a la categoría de “Aspirantes” a Guía ACGM, pudiendo gozar de los beneficios de ser miembro de la Asociación.

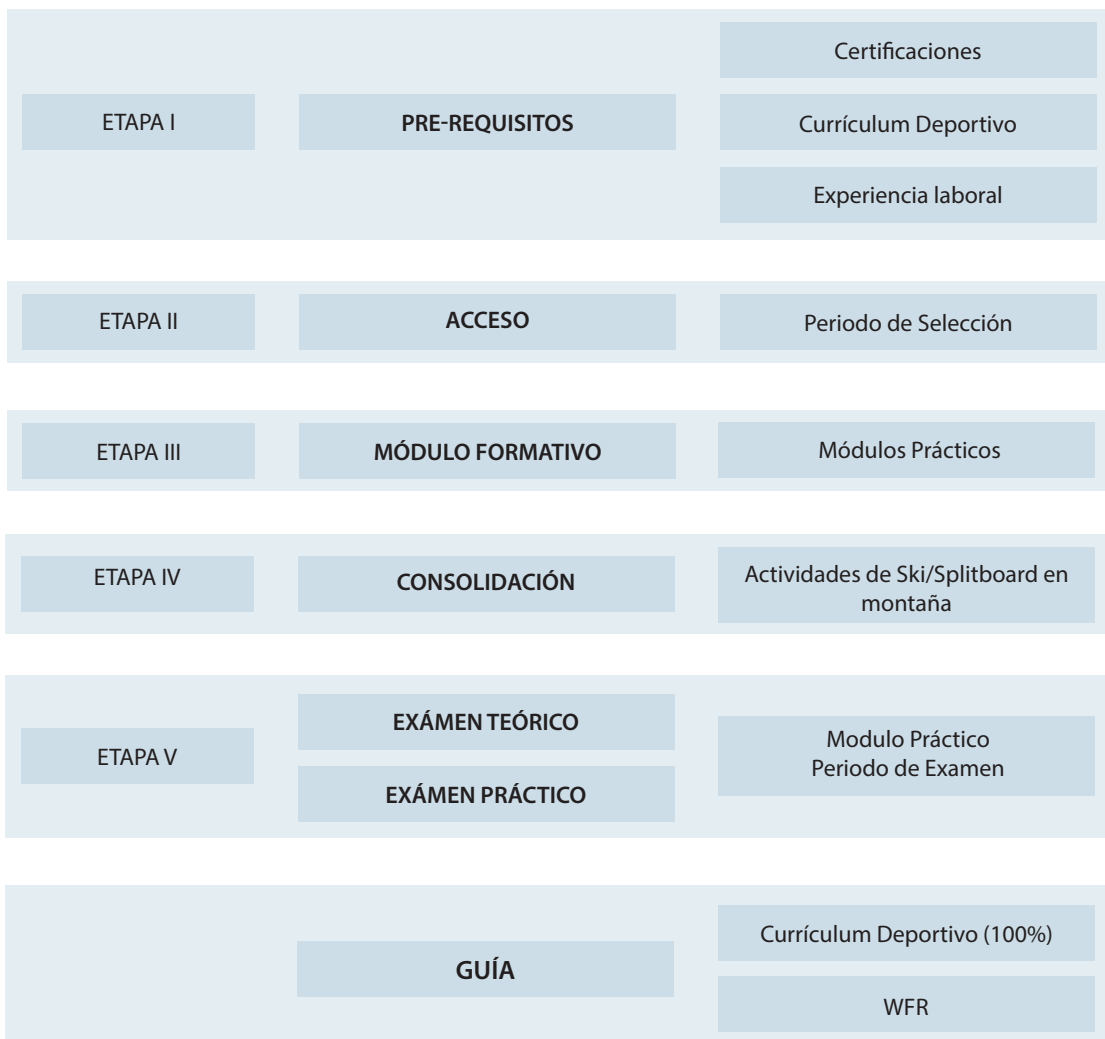
### Competencias profesionales de él o la Guía SM N2

Además de sus competencias como Guía de Montaña, el Guía de Ski y Splitboard de Montaña podrá guiar en terreno nevado sin importar la estación del año; podrá transitar pasajes aislados, en ascenso, de hasta 50° de nieve o hielo, cuando estas secciones sean parte de su excursión de ski; en terreno montañoso que no supere el III de dificultad técnica (escala U.I.A.A.) y trepa en roca en tramos esporádicos. No podrá guiar en terreno sobre III grado ni maniobras mayores a un largo de cuerda.



## Etapas de la formación técnica

La estructura de la Formación está basada en 6 etapas secuenciales, las cuales deben ser cursadas y aprobadas por la o el aspirante para obtener la Certificación de Guía. Cada una de ellas se desarrolla de forma independiente.



## Detalle de las etapas

### ETAPA I: PRE-REQUISITOS

#### Requisitos generales para realizar la postulación:

- Ser mayor de 18 años
- Certificado de antecedentes penales y de violencia intrafamiliar al día.
- Certificado médico, que señale compatibilidad de salud para realizar actividades de alto esfuerzo.
- Formulario de postulación
- Currículum deportivo
- Comprobante de transferencia valor postulación\*
- Certificado de enseñanza media cursada
- Certificados o diplomas de formación de Guía de Montaña (ACGM, ANGM, ENAM, FEACH, UIMLA)
- 2 años de experiencia laboral y 4 años de ski fuera de pista

No se aceptarán postulaciones incompletas o envíos parcelados de los documentos y/o certificados solicitados.

*(\*) Sin devolución*

#### Currículum deportivo:

- 10 ascensiones de esquí de montaña diferentes, de las cuales cinco deben ser en montañas que posean terrenos nevados, glaciares, terrenos mixtos o similares, o bien, tres en montañas sobre los 4000 msnm.
- 10 rutas de esquí de montaña de a lo menos 1000 m de desnivel que sumen no menos de 20 días de actividad.

Al momento de la postulación el/la aspirante debe haber realizado al menos el 80% del currículum (16 actividades). El/la aspirante sólo se titulará habiendo completado el 100% del currículum deportivo exigido.

#### Currículum técnico formativo:

- Curso WFR
- Curso de Avalanchas Pro-1 o similar certificado
- Certificados o diplomas de formaciones deportivas de especialidades de montaña (escalada, montañismo, esquí, otros)
- Certificado de Instructor de Ski (si es que tiene)

## ETAPA II: ACCESO

Luego de la fecha límite de postulación, la comisión técnica hará revisión de que los postulantes cumplan con los documentos solicitados y evaluarán su nivel de ski/snowboard a través del video suscrito, serán admitidos quienes cumplan con los mínimos y sean los 15 postulantes de mejor nivel.

### Video demostrativo de Ski

Puntos de evaluación:

- Video de máximo 5 minutos, máximo 5 cortes de video.
- Mantiene una posición equilibrada y controla la velocidad a través del diseño de la curva.
- Puede unir fluidamente curvas redondas, de tamaño medianas y cortas, realiza cambios de velocidad en terreno equivalente a pistas negras.
- Se debe filmar a una distancia que se pueda identificar lo pedido, tomadas desde abajo, por el lado y desde arriba. Es la mayor ponderación de postulación.
- Los postulantes en splitboard deberán incluir en su video transiciones de modo descenso a ascenso, y de ascenso a descenso de forma eficiente y fluida, en un solo corte de video en tiempo aparte de los 5 minutos de descenso.
- Los snowboardistas en splitboard deberán desplazarse al mismo ritmo que el grupo de esquiadores.

### Ponderación de postulación:

Este curso tiene capacidad hasta 15 aspirantes, que deben cumplir con mínimo el 80% de los requisitos al momento de postular.

1. Requisitos generales de postulación: 4 puntos
2. Experiencia en ski (Currículum deportivo)
  - a. 100%: 4 puntos
  - b. 80%: 2 puntos
  - c. Menos de 80%: no aplica
3. Video demostrativo de ski/splitboard: 2 puntos
4. Criterios de ponderaciones extraordinarias:
  - Guía - Instructor/a ACGM
  - Formación instructor de ski ENISSHAG
  - Formación deportiva área de montaña y ski
  - Regiones\*
  - WAFA / WFR vigente

## ETAPA III: MÓDULO FORMATIVO

### **Módulo 1 - Técnicas Avanzadas para Guía de Ski y Splitboard de Montaña**

En este módulo se repasarán todas las técnicas de guiado, navegación en terreno de avalanchas, gestión de riesgo, técnicas alpinas para ski entre otras, dándole mucha importancia a las técnicas de ski fuera de pista, generando un perfil moderno de guía y esquiador. Con el objetivo de nivelar a quienes ya ejercen, demostrando un nivel profesional como grupo sobre las técnicas revisadas.

#### Contenidos:

- Técnica de Ski y Splitboard en pista y fuera de pista y modelos de referencia ENISCHAG.
- Preparación de salida. Diseño de Ruta ascenso y descenso.
- Gestión de riesgo de Avalanchas y Análisis de terreno.
- Técnicas de rescate en avalanchas y chequeo inicial (estándar MountainSafety).
- Técnicas de montaña (piolet, crampón, rappel, anclajes).
- Observaciones en terreno y toma de decisiones (Análisis de terreno, navegación, comunicaciones, etc.).
- Gestión de emergencias y evacuación.

## ETAPA IV: PERÍODO DE CONSOLIDACIÓN

### **Actividades de Ski / Splitboard de Montaña**

Realizar 3 actividades de ski de montaña (30 horas aprox.) como tarea de consolidación de las técnicas aprendidas.

Trabajo independiente el cual será revisado a través de un reporte técnico del candidato/a.

## ETAPA V: MÓDULO EXÁMENES

### **Exámen Teórico**

Las y los aspirantes deben demostrar el dominio de conceptos técnicos teóricos respecto al ski de montaña.

Contenidos a evaluar:

- Temas legales
- Avalanchas
- Gestión del riesgo
- Técnicas invernales
- Navegación y orientación
- Técnicas de ski/Splitboard
- Comunicaciones

### **Exámen Práctico**

Contenidos a evaluar:

- Manejo de grupo
- Observación en terreno
- Gestión del riesgo
- Técnica de ascenso y descenso
- Selección de ruta y traza
- Sistemas técnicos
- Primeros Auxilios
- Rescate de Avalanchas
- Rescate en Grietas
- Cuidado del Cliente
- Profesionalismo





## REQUISITOS DE EGRESO

### Requisitos de egreso:

Completar los módulos formativos de Guía de Skí de Montaña Nivel 2.

Aprobar con éxito los exámenes Teóricos y Prácticos.

Realizar un periodo de consolidación de 3 actividades en montaña (30 horas aprox.)

Haber cancelado la totalidad del arancel.

Completar el proceso formativo (módulos y exámenes aprobados) dentro de un periodo máximo de 3 años.

Tener WFR al día.

Mantener membresía de ACGM vigente.



## EQUIPO REQUERIDO

El equipo requerido debe ser provisto por el o la misma aspirante.

### ORIENTACIÓN Y NAVEGACIÓN

- Teléfono con batería Externa.
- Aplicación específica para navegación
- Reloj GPS-brújula-altímetro.

### COMUNICACIÓN

- Celular GSM + números de emergencia
- Radio VHF
- Silbato (tipo de emergencia y que funcione mojado)
- Inreach o Satelital (si es que tiene)

### EQUIPO PERSONAL

- Skis, botas, fijaciones de Randonee.
- Modernos, en buenas condiciones, aptos para uso extensivo, en diversas condiciones y descensos de ski deportivo.
- Bastones de ski, de uno o dos tramos máximo.
- Splitboard funcional, fijaciones, botas aptas para condiciones de montaña, bastones.
- Crampones.
- Crampón de ski/ snowboard.
- Piolet de ski/snowboard.
- Mochila de guía, 40 lts aprox.
- Botiquín x un día.
- Kit de emergencia.
- Kit reparación.
- Kit tratamiento hipotermia.
- Kit de tránsito Glaciar.
- Abrigo extra.
- Sistemas personales de comunicaciones.
- Kit de nivología con cuaderno.
- Equipo de campamento base invernal y un posible vivac.

### EQUIPO DE AVALANCHAS

- Pala de rescate con hoja metálica y mango extensible, de preferencia certificada UIAA.
- Sonda de avalanchas (mínimo 2.4 metros)
- DVA (ARVA) digital profesional de 3 antenas (con función de marcaje y sistema análogo/digital o special mode).

## EQUIPO REQUERIDO


### KIT PRIMEROS AUXILIOS

- Manta térmica de supervivencia
- Vendaje de compresión
- Tijeras
- Termómetro
- Aspirinas
- Medicamentos para la diarrea y vómitos
- Medicamentos contra el dolor de cabeza, pequeños dolores
- Medicamentos para fuertes dolores, como por ejemplo un esguince
- Medicamentos para la digestión
- Desinfectante: H2O2 isobetadina líquida, gel de isobetadina
- Suero fisiológico (ojos)
- Magnesio (para los calambres)
- Pegamento de sutura
- Hilo de coser, aguja de coser (ampollas)
- Férula (por ejemplo, Férula Sam Splint)
- Fisioterapeuta vendaje 2,5 cm. (kinesiotape)
- Guantes quirúrgicos
- Rollos de gasa y Compresas de gasa 5cm x 5cm
- Compresas de gasa 10cm x 10cm y Vendaje con film plástico (Tegaderm)
- Sutura adhesiva (Steri Strip)
- Tick tweezer (Pinzas de punta para sacar garrapatas y espinas pequeñas)
- Pocket mask (mascarilla de RCP)





[www.acgm.cl](http://www.acgm.cl)  
[formacion@acgm.cl](mailto:formacion@acgm.cl)

 Wsp. +56 9 9319 2705 / +56 9 8138 6381